

סיכום 10 שנות עשייה ביספר"א

חזון: "יספר"א שואפת לעתיד בו כל בעלי העניין בתחום בריאות הנפש ובכלל זה בשיקום הפסיכיאטרי יפעלו בשותפות כשערכי היסוד הם התמקדות באדם ובמסעו האישי בתהליך ההחלמה המבוסס על צרכיו, רצונותיו והעדפותיו. יספר"א מחויבת לסייע ולתרום ליצירת קהילה כדי לקדם חזון זה" (נכתב ב- 2009)

יספר"א הוקמה ביולי 2009 ע"י 12 מייסדים בעלי עניין בתחום במטרה לתמוך בהתפתחות תחום השיקום הפסיכיאטרי בישראל. הארגון הוקם בתמיכת קרן לזלו נ. טאובר. תוך שיתוף החברים בארגון ובאמצעות קבוצות מיקוד יספר"א גיבשה לעצמה תכנית עבודה שהלכה והתרחבה עם השנים. העבודה התרחשה במישורים מגוונים: העמקה ופיתוח של קשרים בינלאומיים, ייבוא ידע, הכשרה והטמעה, הנגשה והפצת ידע, סגור ומדיניות.

אנו שמחים לשתף נתונים אשר משקפים את העשייה במהלך השנים.

מפגשי לימוד וכנסים כתרומה לגיבוש קהילה מקצועית

- 10 כנסים שנתיים בהשתתפות 14 מומחים בעלי שם מרחבי העולם.
- 37 מפגשי לימוד הכוללים: קבוצות לימוד, קבוצות מיקוד, סדנאות עומק, הרצאות ודיונים פתוחים, פסטיבל קולנוע, שולחנות עגולים, מפגשי לימוד וייעוץ מיוחדים עבור קובעי מדיניות, מנהלים ומדריכים בשיקום, צוותים מקצועיים בשטח, נציגי קהילה, ארגוני סגור וזכויות אדם, מרכזים פסיכיאטריים ועוד, קורסים אקדמיים בשיתוף אוניברסיטת חיפה, אוניברסיטת בר-אילן, אוניברסיטת בן-גוריון והאוניברסיטה העברית.
- למעלה מ- 6000 השתתפויות של אנשים בפעילויות עד היום.

שיתופי פעולה עיקריים:

- המרכז לשיקום פסיכיאטרי באוניברסיטת בוסטון, משרד הבריאות, ביה"ס הארצי לשיקום, שילוב והחלמה, ג'וינט ישראל, מכון ברוקדייל, אנוש, תכנית עמיתים בחברה

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il



יספר"א האגודה הישראלית לשיקום פסיכיאטרי (ע"ר)

ISPRRA Israel Psychiatric Rehabilitation Association (R.A) ispraisrael.org.il

למתנסים, המרכז לבריאות הנפש ב"ש, המרכז לבריאות הנפש מזור, המרכז לבריאות הנפש שער מנשה, החוג לבריאות הנפש באוניברסיטת חיפה, החוג לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בר אילן, החוג לעבודה סוציאלית באוניברסיטה העברית, החוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת ת"א, שכולו טוב, שק"ל, לשמ"ה, עוצמה, בזכות, מרכז מטיב, מכון מודע במרכז הבינתחומי, נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות, איגוד הפסיכיאטריה, ISPS ישראל.

בזירה הבינלאומית

- WAPR - יספר"א משמשת כנציגות הישראלית של ארגון WAPR (World Association of Psychosocial Rehabilitation) העולמי. בספטמבר 2017 שתי חברות יספר"א מהחברה הערבית ייצגו את יספר"א ואת אוניברסיטת חיפה בכנס של ארגון WAPR באבו דאבי. ב- 2018 פרופ' מקס לכמן, נבחר כנציג יספר"א בוועד המנהל של ארגון WAPR העולמי וכסגן יו"ר של האזור האירופי.
- ENMESH - ביולי 2019 בכנס הבינלאומי של ארגון ENMESH (European Network For Mental Health Service Evaluation) בליסבון יספר"א נבחרה לארח את הכנס הבינלאומי הבא ב- 2021.
- PRA - השתתפות במשך 7 שנים בקבוצה בינלאומית אשר מקיימת דיונים בנושאי שיקום פסיכיאטרי ברחבי העולם תחת ארגון PRA (Psychiatric Rehabilitation Association). קיום מגעים לייבוא תכנית ההסמכה בשיקום פסיכיאטרי לישראל (CPRP-Certified Psychiatric Rehabilitation Practitioner). מגעים שהוקפאו בעקבות סיבות פנים ישראליות.
- כחלק מעידוד השתתפות בכנסים מקצועיים בחו"ל העניקה יספר"א 5 מלגות לחברי יספר"א להשתתפות בכנס של USPRRA (US Psychiatric Rehabilitation Association) ביוני 2011. בנוסף ב- 2016 יספר"א ארגנה משלחת ישראלית בעלת 23 חברי יספר"א להשתתפות בכנס בינלאומי בבוסטון של ארגון PRA. המשלחת כללה מתמודדים, בני משפחה, אנשי מקצוע, אנשי ממשל ואנשי אקדמיה. חלק מחברי המשלחת קיימו סדנה לימודית מקצועית בנושא : 15 שנים לחוק שיקום נכי נפש בישראל.

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il

הנגשת ידע- אתר אינטרנט ispraisrael.org.il

- הקמת אתר אינטרנט המתעד את פעילות העמותה ומנגיש את הידע המקצועי והעדכני בתחום.
- כ- 50,000 משתמשים באתר עד דצמבר 2019.
- 155 דפי תוכן.
- כ- 200 דוחות מקצועיים באנגלית.
- כ- 100 סיכומי ספרות מקצועית בעברית (פרוייקט ייחודי של תרגום מאנגלית וכתובת סיכום נגיש ומותאם בעברית).
- 53 סרטונים.
- תרגום של חוברת העבודה "100 דרכים להחלמה" של פרופ' מייק סלייד.

הטמעה של התערבויות

- יספר"א בשת"פ עם החוג לבריאות נפש קהילתית באוניברסיטת חיפה נענתה לפנייה של המרכז לבריאות הנפש ב"ש שפנה בשאלה "כיצד להפוך את בית החולים למכון החלמה?". בתהליך זה התקיימו מפגשים, הרצאות וקבוצות מיקוד עד שגובשה תכנית הטמעה יחודית מסוגה. התכנית כללה בעיקר שתי מגמות של הטמעה והכשרה של התערבויות מכוונות החלמה לצוות בית החולים: ניהול מחלה והחלמה ופיתוח של הנחיות פסיכיאטריות מקדימות.
- מוכנות לשיקום – הוחלט לייבא ולהתאים את ההתערבות "מוכנות לשיקום" לישראל. לצורך זה נוצר שת"פ בין יספר"א, משרד הבריאות והמרכז לשיקום פסיכיאטרי באוניברסיטת בוסטון כדי להכשיר שבע מדריכות בכירות כגורמי הטמעה בארגונים השונים. פרופ' מריאן פרקש, אחת ממפתחות ההתערבות הובילה את ההכשרה שבסופה הוסמכו משתתפות התוכנית על ידי המרכז הפסיכיאטרי באוניברסיטת בוסטון ללמד ולהטמיע את ההתערבות בקרב אנשי המקצוע בישראל. בנוסף להטמעה הדרגתית בארגונים השונים עלו יוזמות מהשטח שבמסגרתם הותאמה התערבות

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il



יספר"א האגודה הישראלית לשיקום פסיכיאטרי (ע"ר)

ISPRA Israel Psychiatric Rehabilitation Association (R.A) ispraisrael.org.il

"מוכנות לשיקום" בתעסוקה (בית חם ובית הספר לשיקום) והתאמה תרבותית של ההתערבות למגזר החרדי (חסדי יוסף).

עלון יספר"א

- 17 גליונות כולל גליון אחד באנגלית בנושא שיקום פסיכיאטרי בישראל. העלון הופץ דיגיטלית לאלפי קוראים וכלל עשרות מאמרים מקוריים במדורים שונים: מהנעשה בשטח, מהשדה המחקרי, מדור משפטי, ראיונות עם אנשי מפתח, סיקור אירועים ומדור דעות.

כתב עת בשיקום

- לאורך העשור יספר"א בחנה את היכולת והכדאיות לייסד כתב עת מקצועי בשיקום פסיכיאטרי בעברית יחד עם גורמים נוספים. לשמחתנו לאחרונה התבססה יוזמה משותפת של ביה"ס לשיקום, שילוב והחלמה, משרד הבריאות ויספר"א לייסודו של כתב עת דיגיטלי בשנת 2020.

סגור ומדיניות

- נושאים בולטים שהעלינו למודעות בקרב אנשי השיקום והשפיעו על השיח והפעילות בשטח: סטיגמה, עוני ובריאות נפש, מדיניות ההטמעה, הדרה ושילוב קהילתי, מצב בריאות הנפש בקרב דיירי דיוור ציבורי, האמנות כגשר אל הקהילה, העיצוב התרבותי של מחלות נפש, שחיקה בעבודה ועוד.
- יספר"א שימשה משקיף בדיוני המועצה לשיקום נכי נפש בקהילה
- יספר"א השתתפה בדיונים רלוונטיים בוועדת העבודה והרווחה בכנסת
- חברות בקואליציה לארגוני בריאות הנפש במסגרת פעילות האגודה לזכויות החולה
- ניתנו 3 חוות דעת מקצועיות עבור עתירות בתחום השיקום
- סיוע והדרכה עבור ארגון מדריכי השיקום בגיבוש מסמך הגדרת תפקיד המדריך

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il



יספרא האגודה הישראלית לשיקום פסיכיאטרי (ע"ר)
ISPRA Israel Psychiatric Rehabilitation Association (R.A) ispraisrael.org.il

ניירות עמדה בנושאים:

- האם השיקום הפסיכיאטרי, במתכונתו הנוכחית, מתאים ומונגש לכל אדם המתמודד עם מגבלה פסיכיאטרית מהותית?
- תהליכי הסמכה בתחום השיקום הפסיכיאטרי.
- העברת המגורים הטיפוליים מהמערך הקליני אל מערך השיקום בקהילה תחת השם "המגורים השיקומיים".
- מיקור חוץ של חברי ועדת סל שיקום.
- האם שירותי בריאות הנפש בשלים לקדם יצירה משותפת של שינוי? (תרגום מאנגלית של מסמך עקרונות שהופק ע"י הצוות הפיתוח הלאומי לשילוב באנגליה)
- העברת מחלקת שיקום נכי נפש למינהל רפואה.

יציאה אל השטח

- מפגש סרט והיכרות- הגעה של נציג יספרא לכ- 30 צוותי ארגונים כדי להקרין את הסרט קנבס ולקיים מפגש היכרות הדדי.

הסמכה

- למדנו את הנושא ושלחנו ארבעה נציגים לקורס ההסמכה, התהליך הוקפא.

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il