

סיכום פעילות ועשייה 2019 - יספר"א

פעילות בין-לאומית

- בכנס הבינלאומי הדו-שנתי של ENMESH שהתקיים השנה בליסבון, הגישה יספר"א מועמדות לאירוח הכנס הבא שצפוי להתקיים בשנת 2021. לאחר שיספר"א זכתה באירוח הכנס הופעלו לחצים כבדים על יו"ר ENMESH לביטול הכנס בישראל. בעקבות לחץ מאסיבי ובשיתוף פעולה עם גורמים לאומיים ובינלאומיים ENMESH הפך את ההחלטה בשנית וכעת יספר"א נערכת בפעם הראשונה לאירוח כנס בינלאומי בן שלושה ימים בשנת 2021.
- השתתפות בכנס של הארגון השיקום הפסיכו-סוציאלי העולמי במדריד והגשת הצעה לאירוח הכנס הבינלאומי של ארגון WAPR בישראל בשנת 2021. הצעתנו נדחתה לטובת אירוח הכנס באבו דאבי. יספר"א תבדוק האם להגיש מועמדות לאירוח הכנס ב- 2024.
- במהלך הכנס במדריד נבחר פרופ' מקס לכמן, חבר ועד מנהל יספר"א כחבר ועד מנהל WAPR העולמי וכסגן החטיבה האירופאית בארגון.

מדיניות וסנגור

- השתתפות בוועדה מיוחדת שמונתה ע"י משרד הבריאות לדיון בנושא "השיקום הפסיכיאטרי ב-2030".
- המשך השתתפות במועצה לשיקום פסיכיאטרי של משרד הבריאות.
- עוני, דיור ציבורי ובריאות הנפש- בהמשך לפנייה של חברת "עמידר החדשה" מ- 2018 ומפגש של נציגי יספר"א עם דירקטוריון החברה בנושא עוני ובריאות הנפש יספר"א קיימה רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il



יספר"א האגודה הישראלית לשיקום פסיכיאטרי (ע"ר)

ISPRA Israel Psychiatric Rehabilitation Association (R.A) ispraisrael.org.il

פגישות ב- 2019 עם נציגים במשרד השיכון לצורך מיפוי הבעיה והתחלה של חשיבה על

אופני הפעולה הנדרשים על מנת לאפיין את האוכלוסיה ולאתרה.

• במסגרת קואליצית ארגוני בריאות הנפש במסגרת האגודה לזכויות החולה פעלה

יספר"א, יחד עם יתר שותפות הקואליציה:

1. לקביעת סטנדרט זמינות לטיפול נפשי בקהילה.
2. לביטול התע"ס 1.9 ומתן שירות למתמודדים עם מגבלה נפשית בלשכות הרווחה.
3. השתתפה בדיוני הקואליציה בנושא חלוקה תוספת תקציבית לאנשים עם מוגבלויות ע"י האוצר.

פעילויות לימוד, כנסים וסדנאות

כנס העשור בנושא "חזון ההחלמה בבריאות הנפש: לאן?"

ב- 9 בדצמבר קיימנו את כנס עשור לפעילות של יספר"א 2009-2019 באודיטוריום ע"ש סמולרש שבאוניברסיטת ת"א בו אירחנו את ד"ר פטרישיה דיגן. בכנס נכחו כ- 1200 משתתפים. ד"ר דיגן נתנה שתי הרצאות מליאה בנושאים:

Personal Medicine: A milestone in the development of the recovery approach in mental health services

The CommonGround Program: An Innovative platform to implement Personal Medicine within the system.

לאחר ההרצאות קיימנו פאנל בניהולו של פרופ' מקס לכמן בו השתתפו פרופ' דיוד רועה, שרה דעאס עיראקי, נילי אהרונוב, ליון גאי מאיר, ואבי אורן. הפאנל עסק בעתיד ההחלמה בבריאות הנפש. ד"ר דיגן סיכמה את היום וענתה על שאלות הקהל.

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il

בנוסף התקיימו סדנאות יומיות בהנחיית ד"ר פטרישיה דיגן

- ב- 8 בדצמבר התקיימה סדנה ל- 50 אנשי אקדמיה בשיתוף ביה"ס לשיקום, שילוב והחלמה בקריה האקדמית אונו בנושא "איך מלמדים החלמה באקדמיה?".
- ב- 10 בדצמבר התקיימה סדנה עבור הצוות הבכיר של עמותת אנוש ובה השתתפו כ- 50 מנהלים ואנשי מקצוע בנושא "ידע מניסיון כעמוד תווך בארגון".
- ב- 11 בדצמבר התקיימה סדנה עבור כ- 50 מתמודדים, צרכנים נותני שירות ועמיתים מומחים בשיתוף עם ארגון לשמ"ה, עמיתים לזכויות ותכנית צרכנים נותני שירות של דרך הלב, בנושא ייחודיות הידע מניסיון בפרקטיקה השיקומית בבריאות הנפש."

במסגרת האסיפה הכללית קיימנו כנס בנושא פיתוח קשיבות (מיינדפולנס) כדרך התמודדות עם שחיקה בעבודה

- ד"ר אסף פדרמן ממכון מודע למיינדפולנס, מדע וחברה במרכז הבינתחומי הרצליה נתן את הרצאת המליאה בנושא מיינדפולנס וחיים בריאים: שחיקה, עבודה וקשב בחיים המודרניים. לאחר מכן התקיים פאנל בהנחייתה של אנדריאה פינארט ממכון צוהר- נתיבי שיקום והחלמה בנושא "כשמיינדפולנס ואנשי שיקום נפגשים". בפאנל השתתפו עמית שירת, מנהלת הוסטל צעירים "גלים" מחברת שלו, רועי נתנזון, מדריך ראשי "גלים" מחברת שלו, איילת חיימפור-צוקרמן, "קרוב" בית דרומי למיינדפולנס וכן מתי ליבליך אשר מרכזת את התכנית לתרפיה מבוססת מיינדפולנס בתכנית ללימודי המשך שבאוניברסיטת בר-אילן.

סדנת עומק

- בינואר 2019 התקיימו שני המפגשים האחרונים (מתוך חמישה) של סדנת העומק בנושא טראומה ודיסוציאציה בקרב אנשים המשתמשים בשירותי שיקום פסיכיאטרי. הסדנה התקיימה בשת"פ עם מרכז מטיב, המרכז הישראלי לפסיכוטראומה בהנחיית מנהל המרכז

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il



יספרא האגודה הישראלית לשיקום פסיכיאטרי (ע"ר)

ISPRA Israel Psychiatric Rehabilitation Association (R.A) ispraisrael.org.il

ד"ר דני ברום ומנהלת ההכשרה במרכז הגב' גפנית אגסי ובהשתתפות הגב' שולה בן דעת אלפרוביץ' מחברת הספר "את מדממת אני בוכה".

סיכומי ספרות מקצועית בעברית

- במסגרת הפרויקט [סיכומי ספרות מקצועית בעברית](#) תרגמו וסיכמו כ- 10 מאמרים מחקריים.

נתוני שימוש באתר האינטרנט

- סה"כ 6659 משתמשים ב- 2019 - מרביתם חדשים.
- 25% מהמשתמשים מארה"ב.

רח' הרכבים 3, ת.ד. 53209, ירושלים 9153101

טל: 02-6249204, פקס: 02-6234326, office@ispraisrael.org.il

www.ispraisrael.org.il