

סיקור פעילות יספר"א 2009-2010

• **כנסים:**

כנס הקמה יולי 2009

כנס שנתי שיתקיים ב 16/6/10. נושא הכנס: העצמה, סטיגמה ומעורבות צרכנים. במסגרת הכנס תינתן הרצאה של מרצה אורח מחו"ל, פרופ' פט קוריגן, בנושא סטיגמה, העצמה ומעורבות צרכנים בראייה בינ"ל, יתקיים פאנל בנושא העשייה השיקומית בקהילה בבריאות הנפש כאמצעי לצמצום הסטיגמה. הפאנל יאפשר מפגש ייחודי בין אנשים המקבלים שירותי שיקום בבריאות הנפש לבין דמויות מתחומי שילוב שונים כגון תעסוקה, אמנות ואחרים. במסגרת הכנס תתקיים אסיפה כללית. בסיום הכנס יתקיים שולחן עגול מצומצם בו נפגיש בין צרכנים, בני משפחות ואנשי מקצוע מתחומים שונים לחשיבה משותפת המתבססת על ניסיון אישי בהתמודדות עם הסטיגמה והדרכים לצמצומה.

• **עלון יספר"א:**

גיליון 1, יולי 2009.

גיליון 2, ינואר 2010.

גיליון 3, מאי 2010.

כלי להפצת ידע בתחום השיקום, בנושא חדשות על מיזמים ושירותים חדשים בשטח, פרסום מחקרים חדשים, חדשות מהעולם, ראיון עם אישיות בתחום השיקום, מקום לנקודות מבט אישיות של אנשים בשיקום וסיקור אירועים שהיו.

• **אתר אינטרנט:** בשלב מיפוי והערכה

מתוך מסקנות קבוצות המיקוד עלה שאתר אינטרנט הינו הכלי שהכי חשוב כרגע לפתח. האתר יהיה כלי שימושי ומתווך להפצת המידע, וידע כמו גם מולטימדיה (סרטים וסרטונים בתחום השיקום) ופרסום עלון יספר"א. באתר יפורסם ידע שיהיה נגיש לכולם וידע ספציפי שיהיה מוגבל רק לחברי יספר"א.

האתר יהווה פלטפורמה לדיונים מקצועיים, פיתוח רשת קשרים חברתית-עסקית (Networking), ערוץ לפרסום מודעות דרושים ועבודה. דרך פורומים תיווצר גם אינטראקציה ואנשים יוכלו להגיב, להחליף רעיונות ועמדות, לקיים דיונים מקצועיים פתוחים ולהתייעץ עם מומחים סביב סוגיות שונות.

• **קבוצות לימוד:**

1. קבוצת לימוד של 5 מפגשים בהנחיית ד"ר מקס לכמן על הספר של ד"ר מייק סלייד.
" החלמה אישית ומחלות נפש – מדריך לאנשי מקצוע ". מטרת המפגשים להפגיש אנשי מקצוע בתחום השיקום הפסיכיאטרי, ללמוד את המסגרת החשיבתית ודרכי העשייה המבוססים על התיאוריות והמחקרים שנעשו בתחום עד היום ולדון בנושא ההחלמה כמושג שצמח מהידע

שנרכש על פי הניסיון של המתמודדים והצליח לשנות את הערכים, המדיניות והפרקטיקה בהרבה מדינות שבעולם. הקבוצות התקיימו בחודשים מרץ-יוני.

2. סדנה לימודית של פרופ' מישל סיילרס בנושא תעסוקה נתמכת.

סדנה של חצי יום המיועדת לאנשי מקצוע בתחום התעסוקה. בנושא: "מה ניתן ללמוד מהטמעת תעסוקה נתמכת בארצות הברית בקונטקסט של מדינת ישראל". הסדנה לוותה בדיון בהנחיית ד"ר מקס לכמן (חבר ועד מנהל יספר"א ומרצה בכיר בחוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה), בהשתתפות גברת רונית דודאי (מנהלת תחום תעסוקה, שירותי בריאות נפש, משרד הבריאות) ופרופ' מישל סיילרס. הסדנה התקיימה באפריל 2010.

• **מפגשים של חברי העמותה בנושאים שונים:**

1. מפגשים של קבוצות מיקוד: קבוצת מיקוד בנושא חזון, הפצת הידע ובניית קהילה. דצמבר-פברואר

קבוצת מיקוד בנושא חזון, הפצת הידע ובניית קהילה:

כל קבוצה נפגשה פעמיים. מסי הנוכחים: 10 אנשים בממוצע הכוללים: אנשי שיקום: עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק, פסיכיאטרים, צרכנים נותני שירות, מדריכים ובני משפחה. מטרת המפגשים להציף ולברר סוגיות תוך כדי שיח מקצועי של חברי יספר"א. האגודה שואפת שההחלטות יהיו תוך כדי דיאלוג ודיון דמוקרטי, שהחברים יקבעו את תוכן העשייה של האגודה מתוך הדדיות והבנה ששייכות לארגון זה שותפות, מעורבות ותרומה אישית כדי לקדם את המטרות שהחברים הציבו לעצמם.

מטרת קבוצת המיקוד בנושא חזון: לברר מה התחום הייחודי של יספר"א כארגון מייצג של העוסקים בתחום השיקום הפסיכיאטרי בנוף העשייה בארץ בו פועלים הרבה עמותות. מטרת קבוצת המיקוד בנושא בניית קהילה: לדון בהגדרה ובצרכים של הקהילה המקצועית של יספר"א ובאילו דרכים ניצור קהילה ונחזק שייכות. מטרת קבוצת המיקוד בנושא הפצת ידע: לדון מה זה הפצת ידע ולבחון איזה סוג מידע וידע חשוב לתחום השיקום, מי קהל היעד ואילו דרכי הפצת ידע המתאימות ליספר"א.

2. מפגשי חשיבה אסטרטגית של וועד מנהל והמייסדים:

מפגשי ועד מנהל מתקיימים פעם שבועיים בממוצע במטרה לדון במטרות ובפעילויות הארגון. מפגש של המייסדים מתקיים אחת לחודשיים בממוצע וכולל עדכונים וחשיבה אסטרטגית.

3. מפגשים של חברי יספר"א במטרה לבנות מפגש אזורי של תאום ציפיות עם מדריכים. עד כה התקיימו מספר מפגשי חשיבה של חברי יספר"א שהתנדבו לסייע על מנת לבנות כנס אזורי שמטרתו לברר עם המדריכים באזורים השונים מה הצרכים שלהם מהיבט המקצועי וקידום השיקום ולבנות על סמך זה מפגשים לימודיים איזוריים למדריכים, סמך מקצועיים, שהם קבוצת היעד המרכזית של יספר"א.