

## יספר"א - סיכום 2011

שנת 2011 היא שנת הפעילות השלישית בה פועלת העמותה לקידום תחום השיקום הפסיכיאטרי. שנה זו התאפיינה בפעילות מגוונת במספר מישורים: פעילויות לימוד מקצועיות, הטמעה בשטח של התערבויות חדשניות בשיקום, השקת אתר האינטרנט, השקעה בקשרים בינלאומיים, ליווי ותמיכה בתהליך גיבוש הגדרת תפקיד המדריך השיקומי, וסנגור למען תחום השיקום.

### פעילויות לימוד מקצועיות

- סדנה בת ארבעה מפגשים ע"י ד"ר רון שור מהאוניברסיטה העברית ודיוויד האריס בנושא הספר "החלמה אישית ומחלת נפש" עפ"י ד"ר מייק סלייד.
- כנס שנתי בנושא "פרקטיקה שיקומית ממוקדת אדם ומכוונת החלמה" עם ד"ר ניל אדמס וד"ר אדריאן שף-אייזנברג מקליפורניה.
- יום עיון בנושא "קידום התערבויות מקדמות החלמה באשפוז ובקהילה- ניהול מחלה והחלמה כמקרה מבחן" עם ד"ר פיפר מאירס מצפון קרוליינה.
- כנס בנושא "מה ערכם של קשרים בינלאומיים בשיקום הפסיכיאטרי?"

### יצירת שת"פים והטמעה בשטח של התערבויות חדשניות בשיקום

- מוכנות לשיקום (שת"פ עם אוניברסיטת בוסטון)- הכשרת שבע מדריכות בכירות (Supervision) בהתערבות שיקומית ייחודית וחדשה הנקראת "מוכנות לשיקום". ההכשרה כולה הועברה ע"י אחת החוקרות המובילות בתחום ד"ר מריאן פרקש מאוניברסיטת בוסטון. במסגרת הכשרתן המדריכות הישראליות מעבירות כיום הכשרה ניסיונית שנייה עבור קבוצת אנשי מקצוע בתחום.
- הנחיות מקדימות פסיכיאטריות (שת"פ עם אוניברסיטת חיפה, המרכז הרפואי ב"ש ומשרד הבריאות) - הטמעה של התערבות בנושא של הנחיות מקדימות פסיכיאטריות בקרב הצוות הרפואי של מרכז רפואי ב"ש ברוח ההחלמה.
- ניהול מחלה והחלמה (שת"פ עם אוניברסיטת חיפה, המרכז הרפואי ב"ש ומשרד הבריאות)- הטמעה של התערבות "ניהול מחלה והחלמה" בקרב הצוות הרפואי במרכז הרפואי בב"ש ברוח ההחלמה.

### השקעה בקשרים בינלאומיים

- השנה יספר"א הקצתה בפעם הראשונה תקציב צנוע של \$5000 לתמיכה בחמישה חברים הביעו נכונות להשתתף בכנס USPRA

הבינלאומי שהתרחש בבוסטון ביוני 2011. המשתתפים תרמו ונתרמו רבות מהכנס וחלקם לקחו חלק פעיל בכנס עצמו. לאחר מכן המשתתפים לקחו חלק בכנס מיוחד עבור חברי יספר"א בנושא של קשרים בינלאומיים בשיקום.

## השקת אתר האינטרנט

- ביוני 2011 הושק אתר האינטרנט שכתובתו [www.ispraisrael.org.il](http://www.ispraisrael.org.il). האתר מספק מקור של ידע עדכני ומקצועי בתחומים: שיקום הפסיכיאטרי והחלמה, שילוב הקהילתי, פרקטיקה מבוססת ראיות, סטיגמה ועוד. עוד באתר ניתן למצוא את הגיליונות של עלון יספר"א, קטעי וידאו, ראיונות, בנוסף ניתן גם לפרסם מודעות דרושים, למצוא מידע על פעילויות ופרויקטים רלוונטיים בתחום ועוד.

## ליווי ותמיכה בתהליך גיבוש הגדרת תפקיד המדריך השיקומי

- במהלך 2011 יספר"א שיתפה פעולה עם ארגון מדריכי השיקום וליוותה ותמכה בתהליך גיבוש מסמך הגדרת תפקיד המדריך. במסגרת התהליך נערכה קבוצת חשיבה בת שלושה מפגשים אשר מטרתה הייתה הענקת ידע בסיסי בשיקום ובמקביל חשיבה משותפת כיצד תפקיד המדריך פוגש את הצרכים והידע השיקומי. לאחר קבוצת החשיבה המשיכה קבוצת מדריכים לגבש את מסמך הגדרת תפקיד המדריך השיקומי, שהוא פרי ראשון של התהליך המשותף.

## סנגור למען תחום השיקום

- השנה יספר"א לקחה חלק פעיל גם בנושאים של סנגור למען תחום השיקום בפני מקבלי ההחלטות סביב הנושא של עיכוב במינוי ממונה שיקום ארצי ועיכוב במינוי יו"ר למועצה לשיקום.