

פעילות לאורך שנת 2021

פעילויות לימוד, מפגשים מקצועיים וכנסים

- **מפגשי צ'אט דרום** – בהמשך ליוזמתה של פרופ' גליה מורן במהלך שנת 2020, קבוצת "לחיות עם הקורונה" המשיכה להיפגש דרך תוכנת הזום תחת השם החדש "מפגשי צ'אט דרום". הקבוצה העניקה מקום לשיח מקצועי, התייעצותי ושיתופי בין אנשי מקצועות השיקום השונים לעבד חוויות וסוגיות מקצועיות. את המפגשים הנחו פרופ' גליה מורן, פרופ' מקס לכמן ופרופ' עידית כץ. התקיימו שלושה מפגשים בתאריכים 2.3.21, 6.4.21, 27.4.21, אך לאחר מבצע "שומר החומות" המפגשים הופסקו.
 - **בנייה של סמינר דוקטורים ודוקטורנטים מתמשך** – בהתאם להתפתחויות שחלו במגזר האקדמי והעלייה במספר המגישים עבודות שעוסקות בנושאים הקשורים לשיקום פסיכיאטרי, הוחלט ביספר"א ליזום סמינר מתמשך שיתקיים באמצעות תוכנת הזום, אשר מטרתו הייתה תרומה להעשרת הידע בקרב אנשי קהילה השיקום באמצעות חשיפה לידע מחקרי עדכני בתחום. במסגרת הסמינר השתתפו דוקטורים אשר סיימו בהצלחה את לימודיהם והציגו את פרי עבודתם. עקב חילופי גברא בארגון, הוקפאה הפעילות בנושא.
 - **מפגש פרידה מאסתי וייסברג ומפרופסור שמואל מלמד – מובילי תוכנית "סוקרי איכות"** – בתאריך ה-25 למאי 2021 התקיים מפגש פרידה, דרך תוכנת הזום, מאסתי וייסברג - מנהלת תכנית "סוקרי איכות" ומפרופסור שמואל מלמד - היועץ המחקרי של השירות לרגל פרישתם. אסתי ופרופסור מלמד ליוו את תכנית "סוקרי איכות" מאז הקמתה בשנת 2005. תכנית זו שמה למטרה להשמיע את קולם של צרכני שירותי סל שיקום בדבר שביעות רצונם מהשירותים אותם הם מקבלים. במסגרת המפגש הוצגה תכנית סוקרי איכות, מטרתה וממצאים.
 - **אסיפה כללית** – בתאריך ה-6 ביולי 2021, ערכנו אסיפה כללית, דרך תוכנת הזום, בנושא: "משבר הקורונה – ממבט לאחור ועם הפנים קדימה". במסגרת האסיפה שמענו הרצאה של ד"ר טליה גרין בנושא: "התמודדות עם מציאות טראומטית משותפת בקרב עובדי מערכת הבריאות וצוותי בריאות הנפש". לאחר ההרצאה, התקיים פאנל ודיון בנושא: "המפגש בין המקצועי והאישי – אתגרי הקורונה במערך השיקום הפסיכיאטרי במדינת ישראל", בהנחיית פרופסור מקס לכמן. במסגרת הפאנל השתתפו ארבעה אנשי מקצוע מארגונים שונים בתחום השיקום (אריאל יצחקי, עביר ותד, הדס מילגרום, ד"ר נטע גלמידי).
- באסיפה הכללית נבחרו חברי ועד המנהל של יספר"א:** סילביה טסלר-לזוביק, פרופ' מקס לכמן, ד"ר הלה הדס, פרופ' גליה מורן, ד"ר פאולה גרבר-אפשטיין, איגור שץ, מיכלי גל, ד"ר שרה דעאס-עיראקי ומועמדת חדשה- הדס מילגרום מארגון "עמיתים לזכויות"

שיתופי פעולה עם ארגונים חיצוניים

- שיתוף פעולה בין יספר"א לבין איגוד הפסיכיאטרים** – מטרת המהלך הייתה לפתוח צוהר להעמקת ההיכרות בין מערך הפסיכיאטריה לבין מערך השיקום ולבחון דרכי עבודה וביסוס שפה משותפת בין שני המערכים. מהלך זה החל לקראת סוף 2019 אבל עם פרוץ הקורונה הוקפא. כשלב ראשון להחייאת פעילות חשובה זו הוחלט על קיום מושב משותף בין הארגונים בכנס איגוד הפסיכיאטרים שהתקיים בין התאריכים 9-11.6.2021. המושב דן בנושא **האם המודל הרפואי ומודל ההחלמה יכולים להשתלב בבריאות הנפש בישראל?** יושבי ראש משותפים: פרופסור מקס לכמן, ד"ר אמיר קריבוי. ארבעה דוברים השתתפו במושב: ד"ר עידו לוריא - החברה לבריאות הנפש בקהילה, הר"י וד"ר לורה שרוני - המרכז לבריאות הנפש "מזור" - מטעם איגוד הפסיכיאטרים. פרופ' דיוויד רועה – החוג לבריאות נפש קהילתית, אוניברסיטת חיפה ויעל לפידות – מנהלת מקצועית, חברת נתן – מטעם יספר"א.
- הטמעת תוכנית Common Ground** - בהמשך לכנס השנתי של יספר"א שהתקיים בשנת 2019, בו התארח ד"ר פטרישיה דיגן, נוצר שיתוף פעולה בין מרכז של ד"ר דיגן לבין יספר"א. שיתוף פעולה זה הוביל לפתיחת קורס ראשון בישראל להכשרת מאמנים בתרופות אישיות (CPMC: Certified Personal Medicine Coach). אימון בתרופות אישיות מהווה מודל מרכזי בתכנית "קומון גראונד" שאותה פיתחה ד"ר דיגן עבור שירותים מקדמי החלמה בבריאות הנפש.

הקורס בן 11 שבועות הונחה על ידי מדריכות מטעם מרכז של ד"ר דיגן, הן במפגשים בזום והן במערך למידה דיגיטלי מובנה ומאורגן ובמשוב רציף לאורך הלמידה ומילוי המטלות. יספר"א ליוותה את קבוצת הלומדים וסיפקה תרגום לקטעי הוידאו המלווים את ההכשרה. לראשונה בישראל הוכשרו 20 מאמנים, ביניהם עמיתים מומחים ואנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, בהם אחיות, מרפאות בעיסוק, עובדות סוציאליות ורופאות פסיכיאטריות. המאמנות והמאמנים הגיעו ממגוון ארגונים ומסגרות, בהם שירותי שיקום, מרפאות לבריאות הנפש, שירותי אשפוז ועוד. עם תום הקורס נעשתה עבודת תרגום של "כרטיסיות תרופות אישיות" המהוות חלק מרכזי מחומרי העבודה הדרושים למאמנים על מנת לממש ולהטמיע את המודל בעבודתם עם מתמודדים במסגרות השונות.

חלק מבוגרי הקורס המשיכו לקורס **הכשרה מתקדם - Training the Trainers** – קורס זה מעניק למשתתפיו את הסמכות והכלים להכשיר אנשים נוספים כמאמנים בתרופות אישיות במסגרת ארגונה של ד"ר פטרישיה דיגן.

גם לאחר סיום ההכשרות, צוות יספר"א ממשיך לעמוד בקשר עם בוגרי הקורס ולהתעדכן בתהליכי ההטמעה. במקביל לכך אנו עוסקים במאמצים להטמיע את תכנית "קומון גראונד" בכמה מסגרות שהביעו עניין והחלו במאמצים לקראת שילוב המודל.

מודל "קומון גראונד" מציע גישה מכוונת-החלמה בתהליכי קבלת החלטות וניהול הטיפול בבריאות הנפש ובו תפקיד חשוב לעובדים בעלי ידע מניסיון. לכן נוצר שיתוף פעולה בין יספר"א לבין תכנית "צרכנים נותני שירות" על מנת לקדם את הטמעת התכנית בכמה מסגרות טיפול.

מדיניות וסגור

- **המועצה לשיקום נכי נפש בקהילה** – יספר"א המשיכה לקחת חלק כמשקיפה באופן שוטף בישיבות המועצה.
- **השתתפות בקואליציית ארגוני בריאות הנפש** - באמצע שנת 2021 יספר"א החלה לרכז את הקואליציה של ארגוני בריאות הנפש והמשיכה לפעול עם הארגונים בקואליציה לצורך קידום זכויות ושינוי מדיניות עבור אוכלוסיית המתמודדים. הקואליציה פועלת בהרכבים שונים מזה יותר מעשרים שנה. עיקרון הפעולה הוא שהארגונים החברים פועלים כל אחד בתחום שלו ומתאגדים יחד כדי לקדם נושאים רוחביים. נכון לעכשיו בקואליציה חברים משמונה ארגונים: לשמ"ה, עוצמה, משפחות בריאות הנפש, יספר"א, אנוש, איכות בשיקום, עמיתים לזכויות בבריאות הנפש והאגודה לזכויות החולה.

עיקרי פעילות של הקואליציה בשנת 2021:

- הקמת תת ועדה בנושא כלכלת בריאות נפש ותקציב. במסגרת פעילות הוועדה ולקראת תקציב המדינה גיבשה הוועדה מסמך מקיף של הצרכים הכלכליים בתחום בריאות הנפש. המסמך הוגש לשר הבריאות, לאנשי אגף התקציבים במשרד האוצר ולאנשי אגף התקציבים במשרד הבריאות.
- הקואליציה העבירה את הערותיהם של ארגוני בריאות הנפש השותפים בה להצעת חוק הרווחה הכללי ולהצעת חוק שרותי רווחה לאנשים עם מוגבלות.
- הקואליציה קיימה פגישות עם שר הבריאות, מנכ"ל משרד הבריאות ואנשי מפתח בתחום בריאות הנפש.
- הבאנו בפני שני שרי בריאות את מצוקת המערך המרפאתי הקהילתי ופעלנו לקידום חוזר המנכ"ל לקיצור תורי המתנה למרפאות. לצערנו, החוזר טרם נחתם עקב התנגדות קופות החולים.
- הקואליציה העבירה מסמך הערות מקיף של ארגוני בריאות הנפש לטיוטת הדוח המסכם של ועדת התעריפים המשרדית לשירותים הניתנים מתוקף חוק על ידי משרד הבריאות לנושא תשלומי דיירים במסגרות ההוסטלים בשירות שיקום נכי נפש (נובמבר 2021)



יספר"א האגודה הישראלית לשיקום פסיכיאטרי (ע"ר)
ISPRA Israel Psychiatric Rehabilitation Association (R.A)

פעילות בינלאומית

- **WAPR** - חבר ועד מנהל יספר"א, שהינו גם חבר בוועד המנהל של העמותה העולמית לשיקום פסיכו-סוציאלי (WAPR), פרופ' מקס לכמן, ממשיך לקחת חלק בשיבות ההנהלה של הארגון ובפעילותיו השונות. זאת ועוד, פרופ' לכמן לקח חלק בוועדה המדעית של הכנס השנתי של WAPR שנערך בדובאי.
- **ENMESH** - הכנס הבינלאומי של ארגון ENMESH בשיתוף עם יספר"א, אוניברסיטת בר אילן ואוניברסיטת חיפה, נדחה עקב התפרצות נגיף הקורונה משנת 2021 לשנת 2022. הכנס מתוכנן להתקיים בעיר תל אביב בין התאריכים 27-29 לחודש יוני, 2022.

שינויים פנים ארגוניים

במהלך שנת 2021 התחלפו שני רכזים ביספר"א - הרכז הותיק אורן דרעי עזב בתחילת השנה (ינואר 2021), אותו החליפה יערה. יערה סיימה את עבודתה בתחילת יולי 2021. רכזת חדשה נכנסה ב-9.1.22.