



לחשוב קדימה עם הנחיות מקדימות

ערכת הנחיות מקדימות
למניעת נסיגה נפשית
עבור מתמודדים עם
הפרעות נפשיות

**בפיתוחה של קרן לזלו נ. טאובר
בשיתוף המרכז לבריאות הנפש באר שבע**

נכתב והותאם על ידי גב' סיגל מאוסנר,
רכזת פרויקט הנחיות מקדימות לשעת משבר.
אין לעשות שינוי בערכות. לפרטים נוספים אודות השמוש
בערכות ניתן לפנות לד"ר מקס לכמן בקרן טאובר
office@tauberfoundation.org.il 02-6235178
© כל הזכויות שמורות לקרן לזלו נ. טאובר. מרץ 2014



לחשוב קדימה עם הנחיות מקדימות

ערכת הנחיות מקדימות
למניעת נסיגה נפשית
עבור מתמודדים עם
הפרעות נפשיות

בפיתוחה של קרן לזלו נ. טאובר
בשיתוף המרכז לבריאות הנפש באר שבע
נכתב והותאם על ידי גב' סיגל מאוטנר,
רכזת פרויקט הנחיות מקדימות לשעת משבר.
אין לעשות שינוי בערכות. לפרטים נוספים אודות השמוש
בערכות ניתן לפנות לד"ר מקס לכמן בקרן טאובר
office@tauberfoundation.org.il 02-6235178
© כל הזכויות שמורות לקרן לזלו נ. טאובר. מרץ 2014

הנחיות מקדימות פסיכיאטריות

ויצירת מערך טיפולי מכוון החלמה



דף הסבר למטפלים

המרכז לבריאות הנפש באר שבע הינו שותף של קרן לזלו נ.טאובר בפיתוח כלי למתן הנחיות מקדימות לשעת משבר. שותפות זו הינה חלק מיוזמה ייחודית רחבה של המרכז לבריאות הנפש באר שבע ליצירת מערך טיפולי מכוון החלמה, הכוללת בנוסף לקרן לזלו נ. טאובר גם שותפות עם ארגון יספר"א, איגוד הפסיכיאטריה בישראל והמרכז להכשרה ולחקר שירותים ומדיניות בתחום בריאות הנפש באוניברסיטת חיפה.

תמיכתם של ארגונים שונים ועבודה משותפת לקראת בסוס מערך ייחודי זה, מדגישה את החשיבות והמוטיבציה להצלחה בהעצמת מרכיבים של בחירה ומכוונות עצמית בתהליכי החלמה עבור אנשים עם מחלות נפש.

הנחיות מקדימות לטיפול פסיכיאטרי, הינו מסמך הנוצר כדי לענות על אובדן האוטונומיה והבחירה בזמנים של משבר נפשי. הנחיות מקדימות פסיכיאטריות מאפשרות לאנשים להביע את רצונותיהם והעדפותיהם ולתכנן את אופן הטיפול במקרה של משבר עתידי (Joshi, 2003). מילוי מסמך של הנחיות מקדימות יוצר הזדמנויות להיערך למצב של משבר עתידי, חשיבה לה נדרשים משאבים של זמן ומיומנויות של ניהול עצמי ושותפות בקבלת החלטות. מילוי המסמך אם כן, אינו טכני אלא חלק חשוב מתהליך משותף והשקעה הן של הצרכן והן של איש המקצוע המסייע במילוי המסמך.

איפה לשמור העתקים של הנחיות מקדימות?

רצוי שיהיה העתק אחד בידי האדם הממלא את ההנחיות וכן רצוי שיימסר העתק לאדם אחד או יותר שסייע למילוי והעתק נוסף לאיש הטיפול המלווה.

מהו העתק של הנחיות מקדימות?

אין צורך לשמור העתקים נוספים של כל חוברת ההנחיות הניתנת לאדם. בסוף החוברת למילוי הנחיות מקדימות עבור המטופל מצורף טופס מסכם אותו יש לשמור.

מה הסיכוי שהנחיותיו של האדם אכן יכובדו בזמן משבר עתידי?

מילוי הנחיות מקדימות מגביר את הסיכוי שיעשה כל מאמץ כך שהתוכנית הטיפולית המועדפת תכובד, אך הן אינן מחייבות מתוקף חוק. מילוי הנחיות בשותפות עם הצוות הטיפולי מגביר עוד יותר את הסיכוי להבנת חשיבותן עבור האדם ולמימושן בזמן אמת.

אם ממלא ההנחיות מחליט למנות אדם תומך שידאג למימוש העדפותיו בזמן משבר נפשי עתידי: מי זה יכול להיות?

זה יכול להיות אדם מעל גיל 18, בעל יכולת לקבלת החלטות ולניהול משא ומתן במצב משברי, שעליו הוא סומך. אדם זה יכול להיות בן משפחה, חבר, או איש מקצוע שאינו המטפל העיקרי שלך. על אדם זה להסכים לדאוג להעדפותיו בזמן משבר עתידי. ניתן לבחור אדם אחד שיהיה האחראי העיקרי או לבחור אנשים שונים לניהול ההעדפות השונות על פי תחומי החיים. בכל מקרה, רצוי כי יהיה אדם אחד שיהווה האחראי העיקרי ויוכל להיות בקשר עם המסייעים האחרים.

למי הנחיות מקדימות עשויות להתאים?

תהליך ההחלמה ממחלת נפש חמורה יכול לכלול בתוכו גם משברים נפשיים חוזרים. מילוי הנחיות מקדימות יכול להתאים לאנשים המעוניינים ליצור שליטה רבה יותר על דרכי הטיפול הנפשי שלהם בעתיד ולהיות שותפים בקבלת החלטות טיפוליות הרלוונטיות עבורם.

מתי יש למלא הנחיות מקדימות?

הזמן המתאים ביותר הוא זה בו האדם הממלא הנחיות יכול לקבל החלטות מושכלות ביחס להעדפותיו.

האם האדם חייב למלא הנחיות?

מילוי ההנחיות בהתאם לרצונו של האדם.

האם האדם צריך למלא את כל הסעיפים שרשומים בהנחיות המקדימות?

ניתן למלא רק סעיפים בהנחיות שחשובות למילוי עבור האדם.

האם ההנחיות מחייבות את האדם הממלא אותן?

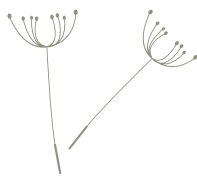
הנחיות מקדימות הן ביטוי של העדפות האדם ואינן התחייבות. בזמנים שונים האדם יכול לחשוב אחרת, מצבו האישי והמשפחתי יכול להשתנות, או שהוא שמע או התנסה בסוגי טיפול חדשים. לכן, מומלץ אחת לתקופה לבחון מחדש את התוכנית האישית שתכנן ולבדוק את הרלוונטיות שלה מחדש.

מי יכול לסייע ולתרום למילוי ההנחיות המקדימות?

בראש ובראשונה יש לעודד את הידע של האדם מתוך ניסיון חייו. הוא יכול להתייעץ ולדון עם כל אדם נוסף שבוטח בו וסומך על דעתו: משפחה, חברים, עמיתים או אנשי טיפול. בנוסף ניתן להפנות אותו אל מקורות מידע נוספים באתרים אלו

www.nrc-pad.org/index.php

www.upennrrtc.org



דף הסבר לממלא ההנחיות

מי יכול לסייע ולתרום לתוכנית שתתכנן באמצעות הנחיות מקדימות?

בראש ובראשונה אתה עצמך, הידע והניסיון שלך. אתה יכול להתייעץ ולדון עם כל מי שאתה בוטח בו וסומך על דעתו: משפחה, חברים, עמיתים, אנשי טיפול המלווים אותך (עובדים סוציאליים, רופאים, אחיות, מרפאים בעיסוק ועוד). בנוסף אתה יכול להיעזר במקורות מידע נוספים מהאינטרנט באתרים אלו <http://www.nrc-pad.org/index.php> <http://www.upennrrtc.org>

אם אני מקבל החלטה למלא הנחיות מקדימות, איפה אני שומר אותן?

רצוי שיהיה בידך העתק. רצוי מאד שתמסור העתק נוסף לאדם אחד או יותר שסייע לך למלא אותן והעתק נוסף לאיש טיפול המלווה אותך כיום. בזמן אמת של משבר נפשי עתידי, העתקים נוספים של ההנחיות שנמצאות אצל אנשים אחרים יכולים לחסוך זמן בחיפוש אחר ההנחיות ולמנוע את העיכוב של מימושן בפועל.

מהו העתק של הנחיות מקדימות?

בסוף חוברת זו, מצורף טופס המסכם בקצרה את תוכניתך. טופס זה יישמר בהעתק אחד או יותר בידי האנשים שייבחרו על ידך.

אם מילאתי הנחיות מקדימות, מה הסיכוי שיכבדו אותן בזמן משבר עתידי?

מילוי הנחיות מקדימות מגביר את הסיכוי שיעשה כל מאמץ כך שהתוכנית הטיפולית המועדפת עליך תכובד, אך הן אינן מחייבות מתוקף חוק. מילוי הנחיות בשותפות עם הצוות הטיפולי מגביר עוד יותר את הסיכוי להבנת חשיבותן עבורך ולכך שאכן ימומשו בזמן אמת. אתה יכול לבקש מאדם אחד או יותר שסייעו לך שיערך מקסימום של מאמץ למילוי בקשותיך.

אם אני מחליט למנות אדם תומך שידאג למימוש העדפותי על פי הנחיותי בזמן משבר נפשי עתידי: מי זה יכול להיות?

זה יכול להיות אדם מעל גיל 18, בעל יכולת לקבלת החלטות ולניהול משא ומתן במצב משברי, שעליו אתה סומך ובו אתה בוטח. אדם זה יכול להיות בן משפחה, חב, או איש מקצוע שאינו המטפל העיקרי שלך. על אדם זה בו אתה בוחך, להסכים לדאוג להעדפותיך בזמן משבר עתידי.

אתה יכול לבחור אדם אחד שיהיה האחראי העיקרי או לבחור אנשים שונים לניהול העדפותיך בתחומי החיים השונים. גם אם חלקת את תחומי האחריות לניהול העדפותיך, רצוי כי יהיה אדם אחד שיהווה האחראי העיקרי ויוכל להיות בקשר עם המסייעים האחרים.

בהצלחה!!!

האם הנחיות מקדימות עשויות להתאים לי?

במידה ותזדקק לטיפול נפשי בעתיד ובמידה שאתה מעוניין בשליטה רבה יותר על דרכי הטיפול הנפשי שלך, הנחיות מקדימות עשויות להתאים לך. הנחיות מקדימות מאפשרות לך להיות שותף בקבלת ההחלטות הטיפוליות ולאפשר לך לקבל סיוע המתאים יותר עבורך.

אני מרגיש/ה טוב עכשיו, האם אני צריך הנחיות מקדימות?

אנשים יכולים להעדיף לא לחשוב על אפשרות של משבר נפשי נוסף בעתיד. אנו מאחלים לך שלעולם לא תחווה משבר נפשי נוסף, אך במידה וכן, רצוי שתהיה לך תוכנית טיפולית מוכנה מראש המתאימה עבורך ומבטאת את רצונותיך.

דווקא עכשיו כשאתה מרגיש טוב, זה יכול להיות הזמן הנכון לעשות תוכנית טיפולית עבור האפשרות של משבר נפשי עתידי.

במה הנחיות מקדימות יכולות לסייע?

- ללמוד מהניסיון העצמי שלך במשברים קודמים, על מה אתה צריך מאחרים ומה אתה צריך מעצמך כאשר אתה עומד בפני התמודדות עם משבר נפשי
- לנהל מראש את הטיפול הנפשי שלך במידה ויהיו זמנים בהם אינך יכול לקבל החלטות
- לנהל מראש מצבים של נסיגה נפשית ולהגביר את הסיכוי להימנעות מאשפוז
- לדאוג מראש לתחומי אחריותך, למשפחתך, רכושך, עבודתך או לימודיך, עבור זמן משבר עתידי
- לקבל תמיכה על ידי האנשים שתבחר בהם לסייע לך בחשיבה, כתיבה ומימוש ההנחיות המקדימות

האם אני חייב למלא הנחיות מקדימות?

ממש לא! זה תלוי ברצון שלך והאם אתה רוצה להכין תוכנית טיפולית מראש.

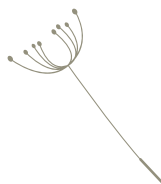
האם אני צריך למלא את כל הסעיפים שרשומים בהנחיות המקדימות?

ממש לא! אתה יכול לתכנן תוכנית טיפולית מלאה ולמלא את כל הסעיפים הרשומים בהנחיות אך אתה גם יכול להחליט מהם הנושאים שחשובים עבורך ולמלא רק אותם.

אם מילאתי הנחיות מקדימות, האם מה שכתבתי מחייב אותי?

הנחיות מקדימות הן ביטוי של העדפותיך ואינן התחייבות. בזמנים שונים אתה יכול לחשוב אחרת, מצבך האישי והמשפחתי יכול להשתנות, או שאולי שמעת או התנסית בסוגי טיפול חדשים. לכן, מומלץ אחת לתקופה לבחון מחדש את התוכנית האישית שתכננת ולבדוק האם גם היום, לאחר זמן, היא מתאימה עבורך.

תוכנית למניעת החרפה בנסיגה הנפשית ולמניעת אשפוז



חלק זה יסייע לך להבין מתי אתה מתחיל לחוש בנסיגה נפשית ומהם האמצעים או/ו הפעולות שיכולות לעזור לך. רשום בטבלה מה אתה מרגיש, מהם הסימנים והסימפטומים המאפיינים אותך כשאתה בנסיגה נפשית, ומהן הפעולות שמסייעות לך להתמודד במצב זה.

דוגמא: כשאני בנסיגה נפשית אני חושש לצאת מהבית. הדבר שעוזר לי הוא כשאחותי או חברים שלי באים אלי הביתה ומעודדים אותי לצאת לצורך פעולות שונות כמו קניות בסופר, טיול בחוץ בחברתם.

מה אני מרגיש: תחושה או סימפטום שאני מזהה כשאני בנסיגה נפשית	דברים שאני יכול לעשות כדי להקל על התחושה או הסימפטום	דברים שאחרים יכולים לעשות כדי לעזור בהקלת התחושה או הסימפטום	
			1
			2
			3
			4

אילו סוגים של תמיכה וטיפול נפשי אני ארצה לקבל בזמן בו אני נמצא בנסיגה נפשית?

יש אנשים שבזמן נסיגה נפשית מבקשים יותר פגישות עם הרופא המטפל, יש אנשים שמבקשים סיוע של טיפול קבוצתי, אחרים מבקשים סיוע והשגחה בנטילת טיפול תרופתי, קבלת טיפול תרופתי באמצעות זריקה ואחרים יעדיפו להיות מטופלים על ידי דמות גבר או לחילופין אשה. כדי להתייחס לשאלה זו עליך לחשוב מהם סוגי הטיפול שסייעו לך בעבר בזמן נסיגה נפשית.

בנוסף רשום גם מהם סוגי הטיפול שאינם מסייעים עבורך בזמן של נסיגה נפשית: לדוגמה, ישנם אנשים שטיפול קבוצתי ומפגש עם מספר רב של אנשים מחריף את תחושות החרדה ולכן יעדיפו בזמן של נסיגה לא לקבל טיפול מסוג זה.

סוגים של טיפול המועדפים על ידי בזמן נסיגה נפשית.	סוגים של טיפול שאיני מעוניין בהם בזמן של נסיגה נפשית	
		1
		2
		3
		4

אילו תרופות אני מעוניין או לא מעוניין לקבל בזמן של נסיגה נפשית:

בחלק זה עליך לחשוב ולתכנן מהו הטיפול התרופתי המועדף ומתאים עבורך בזמן של נסיגה נפשית ועל מנת למנוע החרפה נוספת של המצב הנפשי. לעיתים שינויים במינון הטיפול התרופתי, או הוספה וקבלה של טיפול תרופתי מסוים יכולים לסייע למניעת החרפת הנסיגה הנפשית. רצוי ומומלץ עבורך להתייעץ עם הרופא המטפל, רופא המכיר אותך היטב, לגבי התרופות היעילות ביותר עבורך לניהול מיטבי של מצב זה.

בנוסף ציין האם ישנן תרופות שאינן מיטיבות עבורך. לדג': תרופות מסוימות שאתה יודע שלא תרצה או תתנגד לקחת גם במצבים של נסיגה נפשית מתוך חשש של תופעות לוואי או תגובות שאינן מעוניין לחוש בהן.

טיפול תרופתי המועדף על ידי בזמן נסיגה נפשית. ציין למה.	טיפול תרופתי שאיני מעוניין בו בזמן של נסיגה נפשית. ציין למה.	
		1
		2
		3
		4

כשאני בנסיגה נפשית מיהם גורמי הטיפול והרופאים שאני מעוניין שיטפלו בי?

בחלק זה עליך לחשוב מיהם גורמי הטיפול (רופאים, אחיות, עובדים סוציאליים, מרפאים בעיסוק או אחרים) שאתה נמצא בקשר איתם ואשר מהם היית מעדיף לקבל את הטיפול הרצוי על ידך בזמן של נסיגה נפשית. חשוב כי תספר על העדפותיך לאנשי הטיפול ותקבל את נכונותם לסיוע עבורך.

מכיוון שיכולים להיות מצבים בהם גורם הטיפול המועדף על ידך אינו זמין מיידית במקום העבודה, רצוי כי תציין על פי סדר עדיפויותיך יותר מגורם טיפולי אחד.

בנוסף רשום את שמותיהם של אנשי הטיפול אשר אינך חש בנח או שאינך בוטח בהם במיוחד בזמנים של נסיגה נפשית.

גורמי טיפול שאינם מועדפים על ידי בזמן של נסיגה נפשית: ציין שם, טלפון, מקום העבודה	גורמי טיפול המועדפים על ידי בזמן נסיגה נפשית: ציין שם, טלפון, מקום העבודה	
		1
		2
		3
		4

כשאני בנסיגה נפשית מיהם אנשי הקשר היכולים לתמוך בי במסגרות השונות בקהילה בהן אני נמצא?

במצב של נסיגה נפשית אתה יכול ליצור עבורך רשת תמיכה במקומות בהם אתה נמצא בשגרת היום יום כמו מסגרת המשפחה או מסגרת העבודה. ציין בטבלה הבאה מיהו/י איש הקשר אשר יכול לספק עבורך תמיכה. חשוב מאד עבורך לשתף את האדם עליו אתה חושב ברצונך זה, לסכם איתו יחד כיצד הוא יוכל להיות עבורך מסייע וכן מיהם האנשים במסגרת שאתה מעוניין או שאינך מעוניין שידעו על מצבך הנפשי. חשוב שאדם זה יהיה מעוניין ויסיכים להיות חלק מגורמי התמיכה עבורך.

כשאני בנסיגה נפשית, אני מעוניין שיהיו לי גורמי תמיכה אלו בקהילה:

פרטי האדם התומך במסגרת (שם, טלפון)	פרטי המסגרת בקהילה (שם המסגרת, כתובת, טלפון)	כיצד האדם התומך במסגרת יכול לעזור לי	
			מסגרת תעסוקה
			מסגרת לימודים
			מסגרת פנאי חברתית
			מסגרת המגורים
			מסגרת המשפחה
			מסגרת נוספת אחרת

בקשות אחרות/נוספות:

אני מעוניין ש: _____

אני לא מעוניין ש: _____

מתי נכון עבורי להוציא אל הפועל הנחיות מקדימות ביחס להעדפותיי לניהול מצב של נסיגה נפשית עתידית?

מצבים של נסיגה נפשית יכולים להיות מאופיינים בעמימות, חוסר החלטיות ובלבול. גם את/ה וגם האנשים התומכים בך ואנשי המקצוע, יכולים לחוש קושי בקבלת החלטות. מתי נכון להוציא אל הפועל הנחיות מקדימות ביחס להעדפותיך לניהול מצב של נסיגה נפשית עתידית?

על מנת להפחית למינימום האפשרי את הבלבול והעמימות ביחס לתשובה לשאלה זו, ועל מנת להבטיח שההנחיות לא יופעלו על ידי אחרים כשאינך מעוניין בכך, אתה יכול למלא הנחיות המציינות מצבים ספציפיים בהם אתה מעוניין שהן יופעלו.

לשם מילוי חלק זה, נסה לחשוב איך אתה מרגיש, מתנהג או נראה כשאתה מתחיל לא להרגיש טוב. תנסה לתאר מצב מדויק ככל הניתן שלהערכתך הוא הזמן הנכון בשבילך למימוש ההנחיות כדי לנסות להימנע מהחרפה של המצב הנפשי, ולהימנע מאשפוז.

מומלץ להתייעץ עם אנשים נוספים ולשמוע מהם מה הם רואים או חושבים ביחס אליך בזמנים של נסיגה נפשית. אתה יכול לקבל מידע חשוב ממקורות שונים.

דוגמא: אלו הם הסימנים שכאשר הם מופיעים אצלי, אני מבקש להשתמש בהנחיות המקדימות שמלאתי: כשאני מתחיל לבזבז הרבה כסף על דברים לא חשובים, כשאני לא מצליח לישון בלילות. כשאני לא מגיע לעבודה ובמקום זה מסתובב בחוץ, כשאני אומר לאנשים שאני כבר חזק מספיק ואני כבר לא בטוח אם אני זקוק יותר לטיפול תרופתי. אז אני מבקש להפעיל את ההנחיות המקדימות שלי.

אני מבקש להפעיל את ההנחיות המקדימות כשאני מתנהג, מרגיש או נראה כך:	אם ישנו אדם שאתה סומך על דעתו להמליץ בפניך להפעיל את ההנחיות, רשום את שמו.

סיכום הנחיות
מקדימות
עבור תוכנית למניעת
החרפה בנסיגה הנפשית
ולמניעת אשפוז

חלק זה נועד למסירה בעת הצורך לאשפוז. מומלץ לשמור עותק בידי אדם נוסף.

סיכום הנחיות מקדימות עבור תוכנית למניעת החרפה בנסיגה הנפשית ולמניעת אשפוז

בחלק זה אנא מלא את פרטיך האישיים. אנא מלא בכתב יד ברור וקריא:

שם ושם משפחה	תאריך לידה	כתובת	טלפון

פרטי האנשים בידיהם קיים עותק של ההנחיות ואתה מעוניין שיפנו אליהם בזמן משבר נפשי עתידי:

שם פרטי ושם משפחה	סוג הקשר או הקרבה (מטפל, אח, חבר וכד')	טלפון ליצירת קשר	עותק מס
			1
			2
			3

שמות אנשי הטיפול שמלווים אותך כיום בתהליך הטיפול ואשר אתה מאשר/ת להעביר לידיעתם את קיומן של הנחיות מקדימות עבורך:

שם איש הטיפול ושם משפחה	מספר טלפון ליצירת קשר	מאשר להביא לידיעת איש הטיפול

במידה ומינית אדם תומך או יותר שמסכים להיות אחראי לדאוג להעדפותיך על פי ההנחיות, בזמן משבר עתידי, אנא מלא את פרטיו בטבלה הבאה. בנוסף, מלא/י את תחום האחריות של האדם התומך: לדג' אם אתה מעוניין והוא מסכים לטפל בענייניך הרפואיים, או ענייני הרכוש והבית או בתחומי חיים נוספים.

שם האדם התומך ושם משפחה	סוג הקרבה (אח, חפא, חבר)	טלפון	תחום האחריות של האדם התומך
אדם תומך אחראי עיקרי			
אדם תומך בתחום מסוים (עבודה, מגורים וכד')			
אדם תומך בתחום מסוים (עבודה, מגורים וכד')			

פירוט ההנחיות:

סוגים של טיפול המועדפים על ידי בזמן נסיגה נפשית	סוגים של טיפול שאיני מעוניין בהם בזמן של נסיגה נפשית	טיפול תרופתי המועדף על ידי בזמן נסיגה נפשית	טיפול תרופתי שאיני מעוניין בו בזמן של נסיגה נפשית	
				1
				2
				3
				4

גורמי טיפול המועדפים על ידי בזמן נסיגה נפשית: ציין שם, טלפון, מקום העבודה	גורמי טיפול שאינם מועדפים על ידי בזמן של נסיגה נפשית: ציין שם, טלפון, מקום העבודה	
		1
		2
		3

קשר תומך ושותפות מידע במסגרת:

פרטי האדם התומך במסגרת זו (שם, טלפון, שם המסגרת)	מה עליו לעשות כדי לסייע לי	את מי יכול לשתף במידע על מצבי הנפשי	את מי לא לשתף במידע על מצבי הנפשי
מסגרת תעסוקה			
מסגרת לימודים			
מסגרת פנאי חברתית			
מסגרת המגורים			
מסגרת המשפחה			
מסגרת נוספת אחרת			

מתי להפעיל את ההנחיות המקדימות למניעת נסיגה נפשית?

אני מבקש להפעיל את ההנחיות המקדימות כשאני מתנהג, מרגיש או נראה כך:	ציין אם ישנו אדם שאתה סומך על דעתו להמליץ בפניך להפעיל את ההנחיות. רשום את שמו.

<p>שם וחתימה של בעל המסמך (ממלא ההנחיות)</p> <hr/> <p>תעודת זהות של בעל המסמך (ממלא ההנחיות)</p> <hr/> <p>שם וחתימה של מאשר ההנחיות</p> <hr/>	<p>תאריך מילוי ההנחיות: _____</p> <p>שם וחתימה של המסייעים למילוי ההנחיות:</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>מקום אישור ההנחיות: _____</p>
---	---

יצוב | יעל מברמן

The Laszlo N. Tauber Family Foundation

קרן לז'לו נ. טאובר

12 Moshe Hess Street, Jerusalem 94185, Israel

רחוב משה הס 12, ירושלים 9418513 | Tel 972-2-6235178 | Fax 972-2-6234326

office@tauberfoundation.org.il | www.tauberfoundation.org