

תאריך עדכון: פברואר 2016

סוגיות והתערבויות מתקדמות בהחלמה בבריאות הנפש 76-739-01

שם המרצה: פרופ' מריאן פרקש, המרכז לשיקום פסיכיאטרי, אוניברסיטת בוסטון

סוג הקורס: קורס מרוכז בתאריכים: 19.6.16, 20.6.16, 23.6.16 בשעות 8:30-15:30

שנת לימודים: תשע"ו (2015-2016) מסטר: ב' היקף שעות: 2 ש"ש
הקורס יינתן בשפה האנגלית

א. מטרת הקורס

קורס זה, מיועד להגברת מודעות הסטודנטים, כמו גם להתנסותם עם אסטרטגיות ומיומנויות המיועדות ליצירת שותפויות עם אנשים בעלי מחלות נפשיות, הצרכים שירותי בריאות נפש. שותפויות בהיבט הקורס הנוכחי, כוללות הן שותפויות ברמה הבין-אישית (לקוח-עובד שיקום) והן ברמה הארגונית.

ב. תיאור ומבנה הקורס

במשך שנים רבות, התפיסה הרווחת בתחום בריאות הנפש, הייתה כי מחלות נפש קשות, בעיקר סכיזופרניה, מובילות בסופו של דבר לכך שהאדם יחווה הידרדרות במצבו. תפיסה זו הובילה לכך שהפרקטיקה המקצועית שמה דגש על ניהול הפסיכופתולוגיה והסימפטומים הנלווים למחלה, זאת למרות שהמחקר שהתקיים בארבעים השנים האחרונות, הצביע על כך כי לפחות מחצית עד שני שלישי מהאנשים עם מחלות נפש קשות, מצליחים להפחית את הרמה הסימפטומטית, להגביר את התפקוד ולפתח איכות חיים משביעת רצון.

הקורס הנוכחי יאפשר בחינה רחבה של מושגי ההחלמה, מחקר רלוונטי ומתקדם על מיומנויות בסיסיות מקדמות החלמה והיכרות עם אסטרטגיות ומיומנויות עכשוויות הקשורות ביצירת שותפויות שוות בסיס בין לקוח-לעובד שיקום. יצירה זו של שותפות שוות בסיס, מהווה מיומנות מהותית בסל הכלים של עובד השיקום, בסיוע בקידום החלמה. נושאים כגון כוח, חלוקה בכוח, גבולות וכן מיומנויות ספציפיות ואסטרטגיות יומיומיות, יידונו אף הם. בנוסף, מאפיינים ארגוניים הקשורים בתמיכה במעורבותם של אנשים עם מחלות נפש קשות בשותפויות הנ"ל, סביב דילמות של סוכנויות בריאות הנפש (לדוגמה: עיצוב השירות, מתן השירות והערכה), יוצגו אף הם.

בקורס ייעשה שימוש בהרצאות פרונטאליות ומשחקי תפקידים, על מנת לעזור לסטודנטים להגביר את הבנתם הן לגבי מושגים והן לגבי חוזקות/יכולות.

ג. דרישות קדם לקורס

הקורס מיועד לעוסקים בבריאות הנפש, בעלי ידע וניסיון בתחום השיקום הפסיכיאטרי, שעברו קורסים והשתלמויות בתחום. מי שאינם בעלי ידע בתחום זה, חייבים ללמוד בקורס "יסודות השיקום וההחלמה בבריאות הנפש" כקורס קדם.

ד. דרישות הקורס

- קריאה מקדימה של מאמרי החובה לפני תחילת הקורס.
- השתתפות מלאה ופעילה במהלך ימי הקורס.
- ביום האחרון יתקיים מבחן אמריקאי (בשפה האנגלית) על מאמרי החובה ותכני הקורס שנלמדו.
- חלה חובת נוכחות בכל הימים ובכל השעות של הקורס.

The reading of the following articles prior to the course is a requirement of the course:

1. Farkas, M. D. (2007). The vision of recovery today: What it is and what it means for services. *World Psychiatry*, 6 (2), 68–74.

כתב עת אלקטרוני (1191735)

2. Pitt V, Lowe D, Hill S, Prictor M, Hetrick SE, Ryan R, Berends L.(2013). Consumer-providers of care for adult clients of statutory mental health services. *Cochrane Database Systematic Rev.* Mar 28; 3: CD004807. doi: 10.1002/14651858.CD004807.pub2

משאב אלקטרוני (1221217)

3. Simpson, E. L., & House, A. O. (2002). Involving users in the delivery and evaluation of mental health services: Systematic review. *British Medical Journal*, 325 (7375), 1265–1268.

כתב עת אלקטרוני (438286)

Additional recommended Readings:

1. Anthony W.A. & Farkas, M. (2012) *The Essential Guide to Psychiatric Rehabilitation Practice*. Boston: Center for Psychiatric Rehabilitation. Available at cpr.bu.edu/store

אין

2. Deegan, P. E. (1988). Recovery: The lived experience of rehabilitation. *Psychosocial Rehabilitation Journal*, 11 (4), 11–19.

כתב עת וגם אלקטרוני (132237)

3. Farkas, M & Anthony, W.A. (2010) Psychiatric rehabilitation: A review. *International Review of Psychiatry*, April 2010, 22 (2): 114–129

כתב עת אלקטרוני (438397)

4. Slade, M., Amering, M., Farkas, M., Hamilton, B. et al (2014). Uses and abuses of recovery: implementing recovery-oriented practices in mental health systems. *World Psychiatry*. Feb: 13 (1):12-20.

כתב עת אלקטרוני (1191735)