

שיקום פסיכיאטרי ושירותי בריאות נפש
קהילתיים אחרים במהלך מגיפת הקורונה:
ניסיון קנדי

- אברהם (רמי) רודניק FRCPC, CPRRP, PhD, MD
- פרופסור במחלקה לפסיכיאטריה וביה"ס לריפוי בעיסוק באוניברסיטת דלהוזי, הליפקס, נובה סקוטיה, קנדה.
- מנהל קליני של הקליניקה לטיפול בפגיעות דחק.
- harudnick@hotmail.com

לזכרו של פרופ' ווילאם (ביל) אנתוני

- חלוץ בתחום השיקום הפסיכיאטרי/הפסיכוסוציאלי.
- איש חזון בנושא החלמה בבריאות הנפש.
- גישת עקרונות.

מתווה ההרצאה

- שיקום פסיכיאטרי ושירותי בריאות נפש קהילתיים
- נוספים בקנדה באופן כללי ובנובה סקוטיה באופן פרטני.
- קליניקת נובה סקוטיה לטיפול בפגיעות דחק.
- מגיפת הקורונה בקנדה.
- הניסיון המקצועי שלי במהלך מגיפת הקורונה בקנדה.
- שאלות ותשובות.

שיקום פסיכיאטרי ושירותי בריאות נפש
קהילתיים נוספים בקנדה באופן כללי ובנובה
סקוטיה באופן פרטני.

- שירותים נתמכים (דיור, תעסוקה ואחרים).
 - שירותים אינטגרטיביים (משותפים ואחרים).
 - טיפול בקהילה (לא פרטי ופרטי): במשרד,
ריצ'ינגאאוט כגון טיפול נייד במשבר, טיפול קהילתי
אסרטיבי (ACT) וטיפול online .
 - אשפוז יום.
 - טיפול בכפייה
- (CTO = community treatment orders)

קליניקת נובה סקוטיה לטיפול בפגיעות דחק

- לוחמים ושירותי RCMP למשפחות/מתמודדים.
- NSHA, מימון פדרלי ורשת לאומית.
- צוות בינמקצועי (אדמיניסטרטיבי, סיעוד, ריפוי בעיסוק, פסיכיאטריה, פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית, עוד), וועדה מייעצת.
- מבוסס ראיות, טיפול ביופסיכוסוציאלי, הערכות, תרופות, הכשרה למיומנויות ניהול כאב, שיקום פסיכיאטרי- כללי ו- nCR/CT, פסיכותרפיות CBT, DBT, IPT, TFTs ועוד - 1:1 וקבוצות, ושותפויות חיצוניות לדוג' TMS.
- PE (CROMIS and more), QA, QI, מחקר והוראה.

מגיפת הקורונה בקנדה

- נקודות חמות ב- AB, BC, ON, QC ; NS~65 מקרי מוות (בעיקר בבית אבות סיעודי) ו- ~1K הדבקות (אוכלוסיה כללית ~1M); איחור באזורים מרוחקים כגון שמורות ילידים בצפון קנדה.
- סגרים שמוסרים בהדרגה.
- הותרה של ריחוק חברתי ומסיכות במקומות סגורים וציבוריים.
- בחודשים הראשונים היערכות מחדש לטיפול אקוטי; שירותים נפשיים ועבור התמכרויות בעיקר מוגנים ומאורגנים עצמאית

הניסיון המקצועי שלי במהלך מגיפת הקורונה

בקנדה

- קליני: שינוי קיצוני מ $5\% <$ אל $90\% >$ שירותים מרחוק; "קו כסף"- טיפול בר קיימא עבור אזורי ספר ומקבלי שירותים מרחוק עם שינוי בתרבות העברת השירות לטווח הארוך.
- טכנולוגי: מדאו, זום (גיבוי טלפון); ניטור- 3 חודשים (5-7/2020) הראה שינוי החל מ $20\% >$ סטיה מטיפול מתוכנן אל $10\% <$ סטיה מטיפול מתוכנן.
- אישי: חזרה מוקדמת מחצי שנת שבתון בחו"ל, עבודה במשרה מלאה מרחוק מטורונטו 4-8/2020 (קליני, אדמיניסטרטיבי ואקדמי, לדוג' nCR/CT OT פרוייקטים של סטודנטים MA, ושינוי של קבוצות לאונליין)

Readings

- **Rudnick A.** Moral distress in mental health care. Impact Ethics Blog (impactethics.ca). 2018.
<https://impactethics.ca/2018/10/05/moral-distress-in-mental-health-care/>
- **Rudnick A.** Remote psychosocial rehabilitation (rPSR): a broad view. Journal of Psychosocial Rehabilitation and Mental Health, 7(2): 119-120, 2020a.
<https://doi.org/10.1007/s40737-020-00175-8>
(<http://link.springer.com/article/10.1007/s40737-020-00175-8>).
- **Rudnick A.** Social, psychological and philosophical reflections on pandemics and beyond. Societies, 10(2): 42(1-4), 2020b.
<https://www.mdpi.com/2075-4698/10/2/42/htm>;
<https://doi.org/10.3390/soc10020042>

שאלות ותשובות